



Themenpool

Fach: **Theorie des Sports und der Bewegungskultur**

Schuljahr: **2020/21**

LehrerIn(nen): **Friedrich Figo**

Klasse(n): **8AB**

1. Leistungsoptimierung im Sport
2. Konditionelle Fähigkeiten
3. Aktiver Bewegungsapparat
4. Passiver Bewegungsapparat
5. Ernährung und Sport
6. Energiebereitstellung
7. Doping Rauchen, Alkohol und sportliche Leistungsfähigkeit
8. Kinder- und Jugendtraining
9. Angst und Sport
10. Sportunfälle, -verletzungen, -schäden