



## Themenpool

Fach: **Theorie des Sports**

Schuljahr: **2021/22**

LehrerIn(nen): **Dario Rauter**

Klasse(n): **8A**

1. Die Bedeutung von Sport innerhalb unterschiedlicher Bevölkerungsgruppen
2. Erscheinungsformen von Diversität – Integration, Interkulturalität und Inklusion im Sport
3. Wagnis und Risiko
4. Sport und Angst
5. Energiebereitstellung
6. Gesundheitsförderung und Prävention
7. Wirkungen und Gefahren von Doping
8. Anpassungen des Körpers an Bewegung
9. Trainingsplanung und Trainingssteuerung
10. Grundlagen des Trainings