



Themenpool

Fach: **Theorie des Sports und der Bewegungskultur**

Schuljahr: **2025/26**

Lehrer: **Friedrich Figo**

Klasse(n): **8A/B**

- 1. Leistungsoptimierung im Sport**
- 2. Konditionelle Fähigkeiten**
- 3. Aktiver Bewegungsapparat**
- 4. Passiver Bewegungsapparat**
- 5. Die kulturelle Bedeutung des Sports**
- 6. Energiebereitstellung**
- 7. Das Herz**
- 8. Kinder- und Jugendtraining**
- 9. Das Herz-Kreislauf-System**
- 10. Das Kniegelenk und sportliche Verletzungen**